



Conclusiones del Congreso Internacional de Linfología

Este Congreso “Pasado, Presente y Futuro” se ha realizado los días 16, 17 y 18 de octubre en el Palacio de Congresos Europa de Vitoria-Gasteiz. Como conclusión general, podemos decir que ha sido todo un éxito cumpliéndose nuestros objetivos con creces.

Hemos conseguido un espacio de intercambio, de experiencias, donde los afectados han podido compartir con otras personas en la misma situación sus problemas del día a día relacionados con las patologías linfáticas. Del mismo modo, se ha tenido la oportunidad de intercambiar pareceres con los propios ponentes de congreso, unos verdaderos profesionales y sobre todo y más importante, con grandes valores de empatía y humanidad mostradas a la hora de saber escuchar y aconsejar sobre las dudas que los asistentes les planteaban.

Durante las tres jornadas, se llevaron a cabo exposiciones sobre temas relacionados con el linfedema en pediatría, el Dr. Lobo habló del linfedema secundario post quirúrgico y su prevalencia hoy en día. En el transcurso de la jornada del sábado pudimos escuchar temas de gran importancia destacando los traumatismos linfáticos y cómo se examina un linfedema, todo ello de la mano de los profesionales médicos como la Dra. Ballesteros y el Dr. Beltramino.

Asimismo, destacamos la aportación de Luis Miguel Amurrio, psicólogo y la voz de los afectados que tuvieron la oportunidad de expresar sus vivencias con el linfedema. Espectacular fueron también las ponencias de la tarde, una de ellas sobre

lipoaspiraciones de la mano del Dr. Masiá experto en microcirugía. Susanna Wolf, médica de la Foldiklinik, habló de la obesidad y el lipedema siendo de gran importancia la explicación dada sobre los síndromes en pediatría del Dr. Papendick y los problemas circulatorios y venosos de la mano del Dr. Leal Monedero. Realmente fueron todos fantásticos.

Para finalizar el congreso el domingo, jornada muy esperada por los congresistas, se trató la rehabilitación del linfedema, participando médico rehabilitador y distintos fisioterapeutas que desgranaron sus métodos de abordaje, los cuales provocaron varias cuestiones y surgieron varias preguntas. Mención especial a las terapias de ayuda en el tratamiento de las patologías linfáticas, tales como la hidroterapia, el ejercicio físico, la relajación o la respiración, todos ellos de vital importancia.

Como conclusión decir que estas son a grandes rasgos las conclusiones generales obtenidas de este gran congreso, grande no solo por la cantidad de gente implicada, sino por la calidad de los profesionales que tuvimos la oportunidad de escuchar. Gracias a todos por vuestras palabras de cariño!!!

Sin vosotros esto no hubiese sido posible, GRACIAS DE
CORAZÓN